

歯を守るための公開講座

第1回

生涯自分の歯で過ごそう

歯を無くさないための7つの法則

自分の歯で手に入れよう “豊かな生活”

- 口の役割を考えてみましょう
- 健康とは？



健康とは

単に病気がなく、虚弱でないということだけでなく、身体的・精神的・社会的に完全に良好な存在状態(*State of Well-Being*)である。

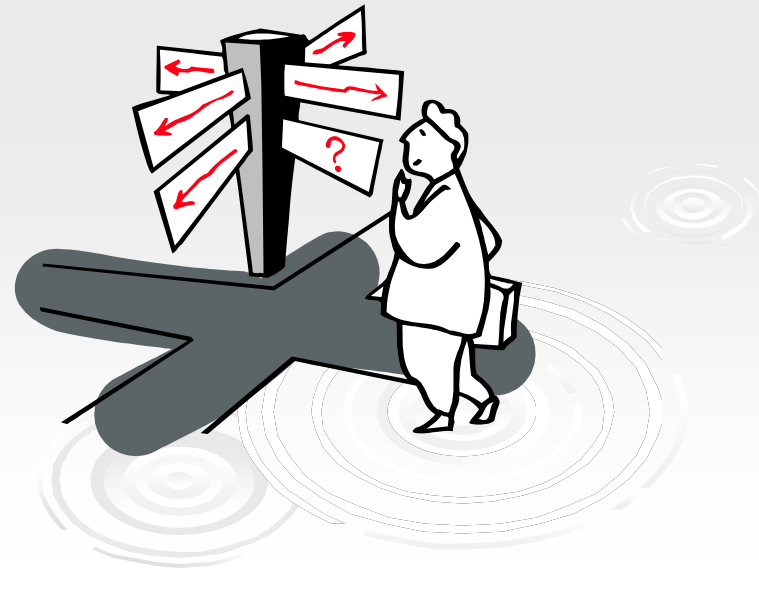
(WHOの定義)

「**歯**」にかかわる言葉

- **歯**が抜けたような寂しさ
- **歯**が浮く言葉
- **歯**に衣を着せない
- **歯**が立たない
- **歯**を食いしばって頑張る
- 切**歯**扼腕
- **歯**ぎしりをしてくやしがる
- **歯**がゆい
- 明眸皓**歯**

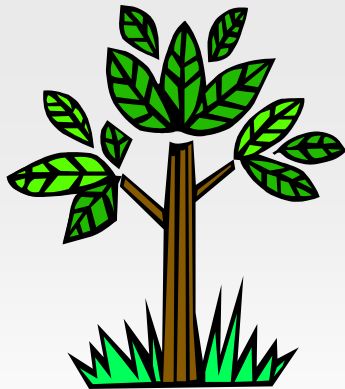
こんなに違う健康管理

自分にあった健康管理の方針は？



治療中心型の歯科医療サービス

予防管理中心型の歯科医療サービス



予防歯科医学とは？



★歯を失わないための7つの法則★

歯を失う病気を知る

自分の口の様子を知る

自分に合ったオリジナルの健康管理計画を持つ

病気の原因を取り除く

口全体をバランス良く治療する

質の高い治療を選ぶ

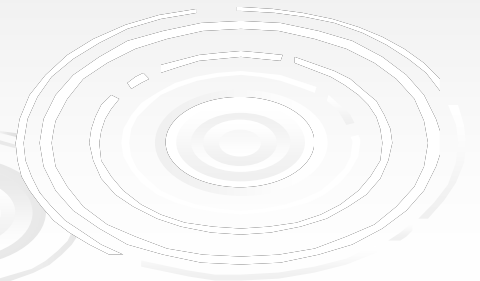
回復した健康を維持する定期検診を受ける

歯を失う病気を知る

病 気	原 因
虫 歯	細 菌
歯周病	細 菌
不良な治療	医療サービス
かみ合わせ	歯並び・修復治療



虫歯



齒周病



不良な治療



かみ合わせ



自分の口の様子を知る

精密検査

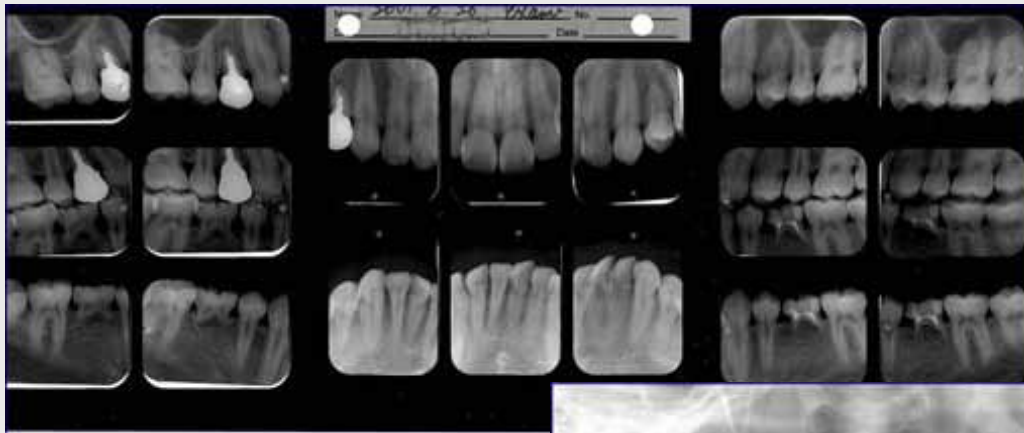
歯を失う4つの病気について検査



- レントゲン写真
- 歯ぐきの検査
- 口腔内診査
- 口腔内写真
- かみ合わせの検査

レントゲン検査

- ▶ 口腔内レントゲン撮影
- ▶ パノラマレントゲン撮影



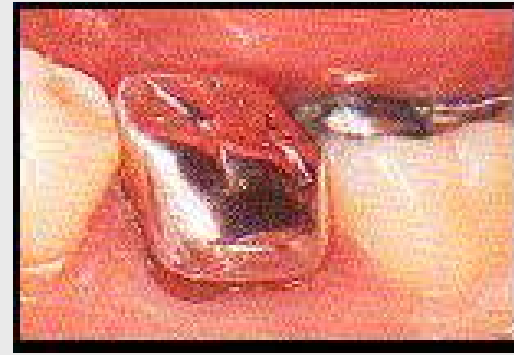
歯ぐきの検査

▶ 歯周ポケットを調べる



口腔内診査

● かぶせや詰め物の種類と適合状態



● 虫歯の有無と進行程度

- お口の衛生状態
- 歯の動揺度

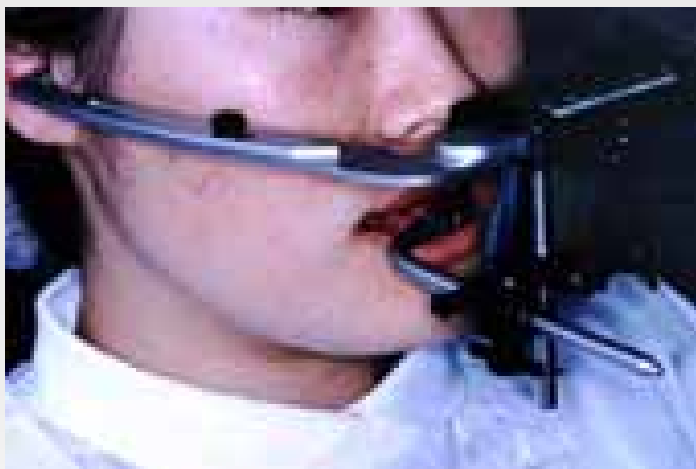


口腔内写真



かみ合わせの診査

- かみ合わせ、あごの運動の検査
- 模型の作成



インフォームドコンセント (説明と同意)

- 口の中に発生している病気の様子
- さまざまな治療方法の利点と欠点の理解
- あなた自身の希望



自分に合ったオリジナルの 健康管理計画を持つ

清掃性が高い

(虫歯・歯周病の発生、再発に配慮)

かみ合わせのバランス



病気の原因を取り除く

プラークコントロールとかみ合わせの調整

虫歯・歯周病の原因は細菌

- 生活習慣の見直し
- 歯磨き方法の見直し
- 上記2点の習慣化

しっかり支え、スムーズに動く

- 正しいあごの位置は
- 均一に支える
- 楽に動け、負担をかけない

口の中をバランス良く治療

「口」は、
あごの関節、筋肉、骨、歯ぐき、歯で
構成される「ひとつの臓器」



虫歯

歯周病

健康な状態

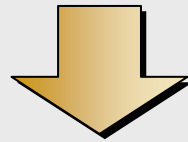
- ・形の調和
- ・十分な機能
- ・美しい口元
- ・掃除のしやすさ

不正咬合

かみ合わせ

質の高い治療を選ぶ

機能回復（バランスよくかむ力を支える）
清掃性が高い（掃除のしやすい形にする）



- 修復物（かぶせや詰め物）に段差がない
- 密封剤が根の先まで密封されている
- 修復物の設計が適切

精度の高い治療

- 高度な技術力
- 十分な時間



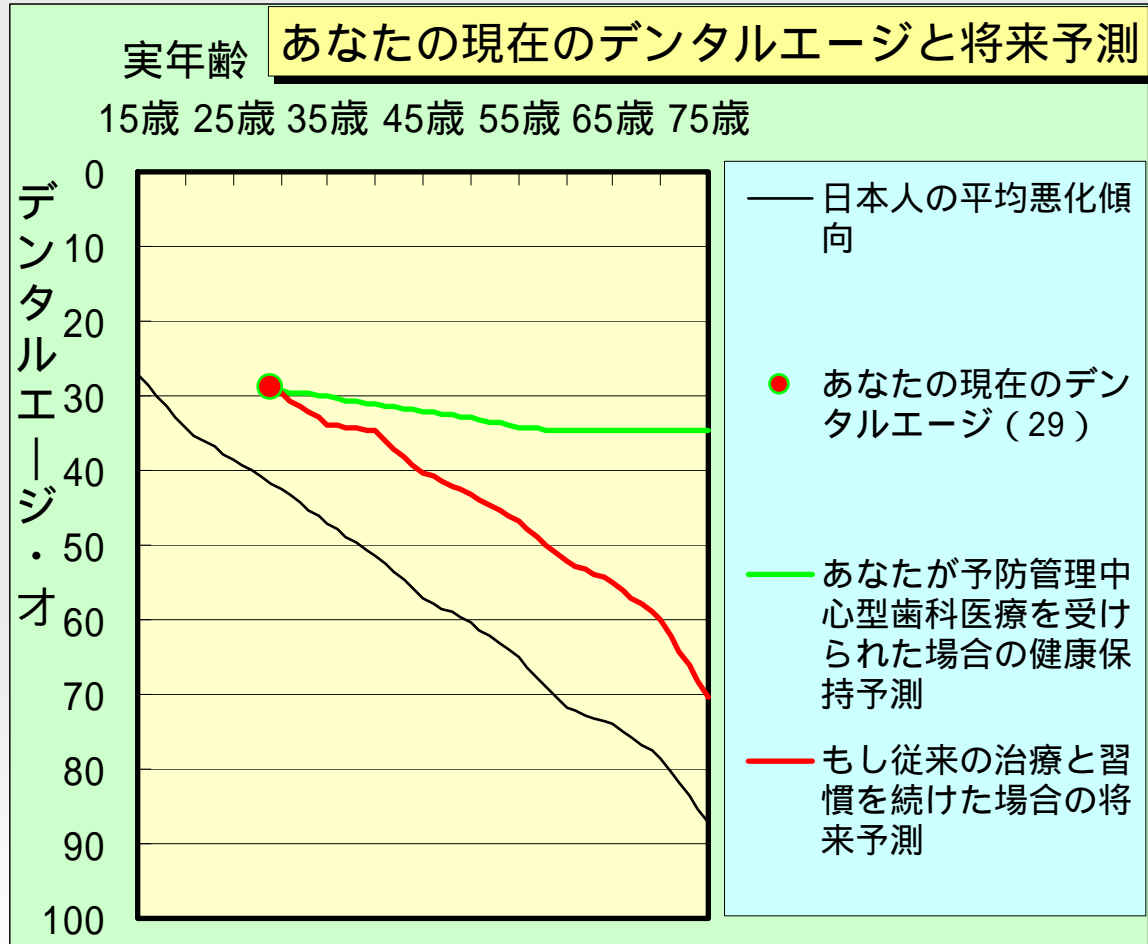
回復した健康を維持する定期検診を受ける

回復した健康を
長期に維持安定するためには

- 健康管理意識の持続
- かみ合わせの管理
- 虫歯・歯周病の予防と
メンテナンス



医療の質とデンタルエージ



「デンタルエージ」は、よりよい歯科医療を目指す歯科医師のグループ「大阪デンタルリサーチグループ」により開発されました。

約2,000名の日本人の基礎データにより構成されたデンタルエージは、医療の質を示す指標として活用できます。

