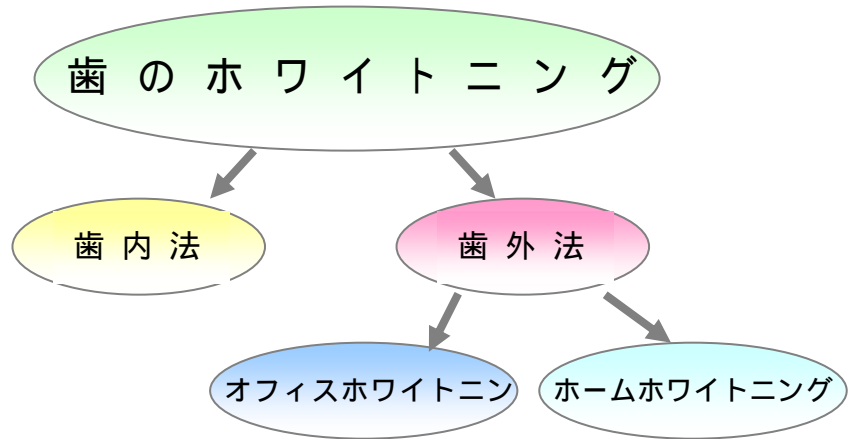


TOOTH WHITENING-歯の漂白-

歯を削らず手軽に白くできる審美歯科治療として、最近では広く用いられている方法です。

ホワイトニングには歯の外側から白くする方法（以後、歯外法）と、歯の内側から白くする方法（以後、歯内法）があり、一般的には前者の歯外法が用いられています。さらにこの歯外法ではクリニック内で行う『オフィスホワイトニング』と自宅等で行う『ホームホワイトニング』という2つの方法があります。



ホワイトニングメリット

- * 歯を削らないで白くなる
- * 歯へのダメージは少ない
- * 数回の通院
- * 痛みの心配なし
- * 歯を白くする方法として比較的安価
- * 違和感のない白さ
- * 歯が白くなることで明るい印象

ホワイトニングデメリット

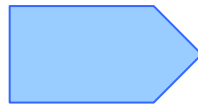
- * 色調が選べない
- * 色の効果の出かたや早さには個人差がある。
- * かぶせの歯にはできない
- * 知覚過敏を起こす事がある
- * 色の後戻り（約6ヶ月～1年半）

【歯の変色の原因】

- * 加齢により黄色味を帯びた変色
- * コーヒー・タバコ・ワイン等嗜好品による歯の表面に付する色素沈着
- * 薬物作用による内側からの変色
- * 歯の神経が死んでしまうことにより起こる変色



・・・等が歯の主な変色の原因とされています。



【ホワイトニング治療の禁忌と限界】

ホワイトニング治療の禁忌

- 虫歯の見られる歯
- 知覚過敏のひどい歯
- かぶせ（クラウン）が入っている歯
- エナメル質形成不全症
- 妊娠中の方

ホワイトニング治療の限界

- 薬物作用による内側からの変色
- 歯の神経がだめになることで起こる変色
- 他の歯にセラミッククラウン等がある場合、色調に不和が出る

【ホワイトニング治療を受ける前には】

カウンセリング

歯科医師に現在の歯の色を確認してもらい、変色の原因を確認してもらいます。歯科医師からホワイトニング治療について説明を受けましょう。疑問に思うことは質問をして確認しておくことが大切。



虫歯・歯ぐきのチェック

虫歯があれば治療を済ませておくこと



お口のクリーニング

ホワイトニング治療の前に、歯の表面の汚れ(歯石・着色沈着・プラーク等)を除去しておくこと、効率よくホワイトニング治療の効果が得られます。また、クリーニングにより歯の表面的な付着物を取り除かれると天然の歯の白さが際立つようになります。

【ホワイトニング治療後の注意点】

術後 24 時間 以内 ... ホワイトニング治療直後は一時的に歯の表面に着色付着しやすくなります。治療後 24 時間はタバコやコーヒー・色素の強い食物は避けるようにします。

定期的な経過観察 ... タバコやコーヒー・色素の強い食物を嗜好する方は、医院での定期的なクリーニングや的確なお手入れにより後戻りを遅らせます。

【オフィスホワイトニングとホームホワイトニング比較】

	オフィスホワイトニング	ホームホワイトニング	ホームホワイトニング & オフィスホワイトニング
治療場所	歯科医院	好きな場所・時間にできる	歯科医院 + 好きな場所・時間にできる
特徴	比較的効果が早い のっぺりとした単調な白さ	約 1 週間使用で効果が著名 透明感のある自然な白さ	効果が早く色調も透明感の ある鮮明な白さ
通院回数	2 回 ~ 5 回程度	2 回 ~ 3 回程度	2 回 ~ 5 回程度
治療期間・時間	一週間に一回 約 30 分 ~ 1 時間 / 一回	1 ~ 4 週間程度 毎日 1 ~ 6 時間程度	
後戻り	約 6 ヶ月 ~ 1 年半程度	約 6 ヶ月 ~ 1 年半程度	約 6 ヶ月 ~ 1 年半程度 (若干遅い)
装置	なし	専用個人ソフトトレー	専用個人ソフトトレー
薬品成分	過酸化水素	過酸化尿素	過酸化水素 + 過酸化尿素
料金	<ul style="list-style-type: none"> * 毎回ホワイトニング施術料金 * 事前のお口のクリーニング等 * 自費治療 	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭用ホワイトニング剤 * 専用個人ソフトトレー作成料 * 事前のお口のクリーニング等 * 自費治療 	<ul style="list-style-type: none"> * 毎回ホワイトニング施術料金 * 家庭用ホワイトニング剤 * 専用個人ソフトトレー作成料 * 事前のお口のクリーニング等 * 自費治療

【歯の内側からのホワイトニング】

	歯の内側からのホワイトニング
治療場所	歯科医院
効果	数回で顕著
通院回数	2回～4回程度
治療期間・時間	一週間に一回 約30分～1時間/一回
後戻り	約6ヶ月～1年半程度
装置	なし
薬品成分	強過酸化水素・過ホウ酸ナトリウム(劇薬)
料金	* 毎回ホワイトニング施術料金 * 自費治療
特徴・注意	* 歯根の治療に不備がない場合可能(レントゲンにて確認) * 打診痛・動揺のある歯には治療できない * 劇薬使用の為、医師の十分な知識と技術・注意が必要 * 歯の内側に薬剤を注入・密封するため長期間放置する事により歯の劣化の恐れがある。 * 通院が可能な時期に施術する * 現在、安全面などの面からホワイトニングに用いられる頻度は少ない。